



INFOS PRATIQUES



Ce séminaire va vous proposer une **perspective révolutionnaire et complète sur les émotions** et montrera que le problème ne sont pas les émotions mais bel et bien la relation que nous entretenons avec elles.

Lors de ce weekend, qui fera le lien entre les dernières recherches scientifiques et les enseignements de sagesse millénaire, nous découvrirons qu'il y a différents phénomènes au sein de cette grande famille que nous appelons les émotions: les blocages émotionnels et les émotions dues aux croyances limitantes. Nous aborderons en profondeur ces deux aspects des émotions pour les comprendre et avoir l'approche juste nous permettant de nous en libérer.

Nous aborderons aussi le thème de la **colère**, et verrons comment, grâce à la **méditation**, nous pouvons travailler avec chacun de ces aspects et **libérer notre potentiel de sagesse**.



INFOS PRATIQUES

**Arrivée possible le vendredi à partir de 14h
les chambres sont disponibles à l'arrivée**

SAMEDI

**9h45 Accueil
10h-12h30 Presentation
12h30 - 15h Déjeuner et
temps libre
15h - 18h30 presentation**

Soirée méditation optionnelle

DIMANCHE

**8h - 8h45 Petit déjeuner
9h -12h 00 Ateliers
12h00 - 14h00 Déjeuner
14h - 16h30 Ateliers
16h30-17 h clôture session**

Prenez vos coussins de meditation et tapis de yoga si vous en avez

TARIFS

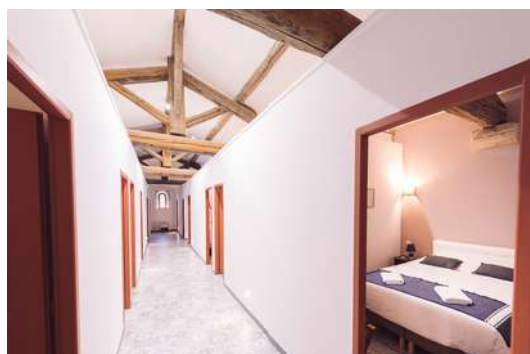
Tarif externe (sans hébergement - sans repas) 195€

Tarif externe (sans hébergement - avec repas) 230€

Enseignement + pension complète + nuitée (s)	1 nuit 1 pers	1 nuit couple	2 nuit 1 pers	2 nuits couple
Chambre pailler	300€	555€	350€	625€
chambre maset	335€	580€	390€	665€
chambre maison	355€	610€	440€	715€

**Le tarif couple entend 2 personnes partageant le même lit
les draps et serviettes sont compris**

HEBERGEMENTS



**Le Pailleur - joli dortoir de
15 chambres individuelles avec
sanitaires à partager**



**Maset - mobil home de 2 chambres
avec salle de douche et kitchenette**



**Chambre individuelle avec salle de
douche en maison partagée.**

les draps et serviettes sont compris

TRANSPORTS

Gare

agde 28km
Beziers : 32km

Aéroport

Béziers : 35km
Montpellier : 73km

Chauffeur VTC Agde

Selenite VTC 06 81 94 96 97
Allocar 34 : 06 34 62 69 58

Chauffeur VTC Montpellier

Sud VTC 04 67 85 88 88
GUYOMARD 06 49 19 79 64

Possibilité d'organiser du covoiturage - sur demande